



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Rio das Flores

LEI Nº 2.577 DE 05 DE NOVEMBRO DE 2025.

Ementa: “AUTORIZA O MUNICÍPIO DE RIO DAS FLORES A INSTITUIR A POLÍTICA MUNICIPAL DE COMBATE AO SEDENTARISMO ENTRE PESSOAS IDOSAS E DÁ OUTRAS PROVIDÊNCIAS”.

A CÂMARA MUNICIPAL DE RIO DAS FLÔRES APROVOU E O PREFEITO MUNICIPAL SANCIONOU A SEGUINTE LEI:

Art. 1º. Fica autorizado o Município de Rio das Flores a instituir a Política Municipal de Combate ao Sedentarismo entre Pessoas Idosas, com o objetivo de promover a prática regular de atividades físicas, melhorar a qualidade de vida e prevenir doenças associadas ao sedentarismo em idosos.

Art. 2º. A Política Municipal de Combate ao Sedentarismo entre Pessoas Idosas terá como diretrizes:

I - Incentivo à prática regular de atividades físicas: Promover e incentivar a participação dos idosos em atividades físicas regulares, adequadas à sua faixa etária e condição de saúde, como caminhadas, alongamentos, dança, ginástica e outras práticas que contribuam para a mobilidade e bem-estar.

II - Acessibilidade e adaptação dos espaços públicos: Garantir que os espaços públicos e de lazer, como praças, parques e academias ao ar livre, sejam acessíveis e adaptados para a prática de atividades físicas por pessoas idosas, com equipamentos adequados e profissionais capacitados.

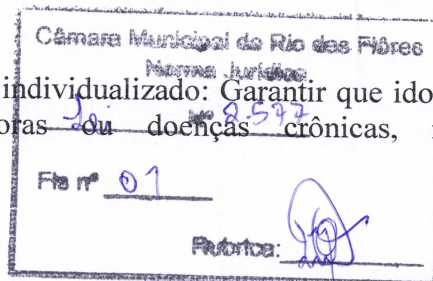
III - Oferecimento de programas de atividades físicas para idosos: Criar programas de exercícios gratuitos ou com custos acessíveis voltados para idosos, realizados em centros de convivência, academias públicas e em espaços públicos da cidade.

IV - Formação e capacitação de profissionais: Capacitar educadores físicos, profissionais de saúde e agentes comunitários para o acompanhamento de idosos nas atividades físicas, com foco na segurança, adaptação dos exercícios às condições físicas dos participantes e orientação sobre os benefícios da prática regular, além de atuar na conscientização dos mesmos, com o intuito de destacar a importância de prevenção das doenças associadas ao sedentarismo.

Art. 3º. Para a implementação da Política Municipal de Combate ao Sedentarismo entre Pessoas Idosas, o Município de Rio das Flores poderá contar com as seguintes ações:

I - Criação de programas de exercícios regulares: Implantar programas gratuitos de atividades físicas, como caminhadas orientadas, ginástica funcional, dança e yoga, em locais de fácil acesso à população idosa, como praças públicas, centros de convivência e academias ao ar livre.

II - Oferecimento de acompanhamento individualizado: Garantir que idosos com necessidades específicas, como limitações motoras ou doenças crônicas, recebam





Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Rio das Flores

acompanhamento individualizado, incluindo orientação profissional sobre exercícios seguros e adequados.

III - Realização de eventos voltados para a saúde do idoso: Promover eventos, como festivais de caminhada, competições recreativas e encontros esportivos, com o objetivo de estimular a participação dos idosos em atividades físicas e promover a socialização.

Art. 4º. O Município de Rio das Flores poderá criar um conselho municipal de saúde e bem-estar do idoso, com a participação de representantes da sociedade civil e órgãos públicos, para acompanhar, propor melhorias e garantir a efetividade da Política Municipal de Combate ao Sedentarismo entre Pessoas Idosas.

Art. 5º. O Município de Rio das Flores poderá, observadas as legislações e procedimentos administrativos pertinentes ao tema, firmar parcerias com associações de idosos, hospitais, clínicas de fisioterapia, escolas e universidades para o desenvolvimento e execução de programas voltados à saúde física do idoso.

Art. 6º. Caberá ao Poder Executivo adotar as providências necessárias à efetiva implementação desta lei.

Art. 7º. Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Rio das Flores, 05 de novembro de 2025.

Diogo Brites dos Santos
Presidente

Carlos Eduardo Teixeira Cabanez
Vice Presidente

Pedro Mário Gomes da Graça
1º Secretário

Leonardo Elias de Oliveira
2º Secretário

De acordo com as atribuições a mim conferidas pela legislação em vigor, sanciono a presente Lei.

Gabinete do Prefeito, 06 de novembro 2025.

Rodrigo Santana de Almeida
Prefeito Municipal

